

# Horaires des entraînements\*

Saison 2011-2012

|                                                  | <i>Lieu</i>                                     | Jours       | Heures      |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------|-------------|
| <b>Section 1: Sportive</b>                       |                                                 |             |             |
| <b>Têtard</b>                                    | <i>Plaine Achille</i>                           | Lundi       | 17h10-18h00 |
|                                                  |                                                 | Lundi       | 18h00-18h50 |
|                                                  |                                                 | Mercredi    | 9h30-10h20  |
|                                                  |                                                 | Mercredi    | 10h20-11h10 |
|                                                  |                                                 | Mercredi    | 11h10-12H00 |
|                                                  |                                                 | Jeudi       | 17h10-18h00 |
|                                                  | Jeudi                                           | 18h00-18h50 |             |
|                                                  | <i>Villeboeuf</i>                               | Samedi      | 11h00-11h50 |
| <b>Grenouille</b>                                | <i>Plaine Achille</i>                           | Lundi       | 17h10-18h00 |
|                                                  |                                                 | Mercredi    | 9h30-10h20  |
|                                                  |                                                 | Mercredi    | 10h20-11h10 |
|                                                  |                                                 | Mercredi    | 11h10-12H00 |
|                                                  | <i>Villeboeuf</i>                               | Jeudi       | 18h00-18h50 |
|                                                  |                                                 | Vendredi    | 17h30-18h20 |
| <b>Dauphin</b>                                   | <i>Plaine Achille</i>                           | Mercredi    | 9h30-10h20  |
|                                                  |                                                 | Mercredi    | 10h20-11h10 |
|                                                  |                                                 | Jeudi       | 17h10-18h00 |
|                                                  | <i>Villeboeuf</i>                               | Jeudi       | 18h50-19h40 |
|                                                  |                                                 | Vendredi    | 18h20-19h10 |
| <b>Avenir/Poussin</b>                            | <i>Villeboeuf</i>                               | Lundi       | 17h30-18h45 |
|                                                  |                                                 | Vendredi    | 17h30-18h45 |
|                                                  | <i>Plaine Achille</i>                           | Mercredi    | 13h30-15h00 |
| <b>Benjamin</b>                                  | <i>Villeboeuf</i>                               | Lundi       | 17h30-19h30 |
|                                                  |                                                 | Mardi       | 18h00-19h45 |
|                                                  |                                                 | Jeudi       | 18h00-19h45 |
|                                                  |                                                 | Vendredi    | 17h30-19h30 |
|                                                  | <i>Plaine Achille</i>                           | Mercredi    | 13h30-15h00 |
| <b>Equipe 1</b>                                  | <i>Plaine Achille</i>                           | Lundi       | 16h00-19h30 |
|                                                  |                                                 | Mardi       | 16h00-19h30 |
|                                                  |                                                 | Mercredi    | 15h00-18h00 |
|                                                  |                                                 | Jeudi       | 16h00-19h30 |
|                                                  |                                                 | Vendredi    | 16h00-19h30 |
| <b>Equipe 2</b>                                  | <i>Plaine Achille</i>                           | Lundi       | 19h30-20h40 |
|                                                  |                                                 | Mercredi    | 19h30-20h40 |
|                                                  |                                                 | Jeudi       | 19h30-20h40 |
| <b>Promotion</b>                                 | <i>Plaine Achille</i>                           | Mercredi    | 18h00-19h30 |
|                                                  |                                                 | Vendredi    | 19h30-20h40 |
|                                                  | <i>Villeboeuf uniquement pour les 99-2000</i> ⇔ | Mardi       | 18h00-19h45 |
| <b>Section 2: Synchro (groupes à déterminer)</b> |                                                 |             |             |
|                                                  | <i>Plaine Achille</i>                           | Lundi       | 18h00-21H00 |
|                                                  |                                                 | Mercredi    | 18h00-21h00 |
|                                                  |                                                 | Jeudi       | 19h45-20h45 |
|                                                  |                                                 | Samedi      | 9h00-11h00  |
|                                                  | <i>Villeboeuf</i>                               | Lundi       | 19h45-21h45 |
|                                                  |                                                 | Samedi      | 11h00-17h00 |
| <b>Section 3: Maître</b>                         |                                                 |             |             |
| <b>Maître Apprentissage</b>                      | <i>Plaine Achille</i>                           | Vendredi    | 12h30-13h30 |
|                                                  |                                                 | Samedi      | 8h00-9h00   |
| <b>Maître Loisir</b>                             | <i>Plaine Achille</i>                           | Mardi       | 19h30-20h40 |
|                                                  |                                                 | Samedi      | 9h00-11h00  |
|                                                  | <i>Villeboeuf</i>                               | Mercredi    | 17h30-19h30 |
| <b>Maître Compétition</b>                        | <i>Plaine Achille</i>                           | Mardi       | 12h15-13h30 |
|                                                  |                                                 | Mercredi    | 12h15-13h30 |
|                                                  |                                                 | Jeudi       | 12h15-13h30 |
|                                                  |                                                 | Samedi      | 9h00-11h00  |
| <b>Section 4: Aquagym</b>                        |                                                 |             |             |
| <b>Aquaform</b>                                  | <i>Plaine Achille</i>                           | Lundi       | 20h00-20h45 |
|                                                  |                                                 | Mercredi    | 20h00-20h45 |
|                                                  |                                                 | Jeudi       | 12h15-13h00 |
|                                                  |                                                 | Samedi      | 14h00-14h45 |
|                                                  |                                                 | Samedi      | 15h00-15h45 |
|                                                  | <i>Grouchy</i>                                  | Lundi       | 12h00-12h45 |

\* sous réserve de modifications